

UNA EXPERIÈNCIA AMB IMPACTE SOCIAL

“De la mentoria m’atrau la proximitat amb els joves. La seva mirada de descoberta constant, així com certa seguretat innocent, em dona frescor i m’enriqueix; n’aprenc. Alhora sento que, amb l’acompanyament, jo també els puc donar valor”

—
Vicky Martínez Richarte,
mentora de la Fundació Impulsa



Carrer del Bisbe Morgades, 46
08500 Vic, Barcelona

T: 93 130 72 12
hola@fundaciompulsa.org
www.fundacioimpulsa.org

IMPULSA MENTORIA



Programa de formació i
acompanyament de joves i mentors

joves

formació

oportunitats

Fundació **Impulsa**

La mentoria Impulsa té com a objectiu crear relacions de confiança que potenciïn el creixement personal, social i professional dels joves i les persones mentores

La Fundació Impulsa promou relacions transformadores entre joves i mentors. Oferim un pla de formació i acompanyament a les persones mentores per tal que l'experiència els permeti desenvolupar-se i alhora oferir un suport proper, reflexiu i sense judicis als joves.

Els Joves Impulsers són nois i noies d'entre 16 i 20 anys, compromesos i amb gran motivació per continuar la seva formació, però que es troben en una situació socioeconòmica vulnerable.

Confiança > Vincle > Transformació personal

El Programa Impulsa Mentoria ha estat auditat i acreditat pel compliment dels estàndards de qualitat establerts per la Coordinadora de Mentoria Social i ha obtingut el Segell MC.



Selecció de mentors



Cerquem persones amb una trajectòria vital i professional consolidada i/o actives en l'àmbit social, que transmetin valors com l'empatia, el compromís, la responsabilitat i l'autenticitat. Es tracta d'una col·laboració que la persona mentora du a terme de forma altruista oferint el seu temps i el seu acompanyament a un jove Impulser.

Parelles de mentoria



Segons els perfils de les persones mentores i els joves becats generem les parelles de mentoria tenint en compte la branca professional, la personalitat, els interessos i la disponibilitat. Cuidem les unions una a una per garantir que l'acompanyament sigui profitós per a totes dues parts.

Trobades



La persona mentora i l'alumne es troben periòdicament en un espai còmode per generar una conversa d'igual a igual, lliure de judicis i en total confidencialitat. L'objectiu és generar vincles i confiança a llarg termini.

Formació en mentoria

Les persones mentores que acompanyen els joves becats reben formació per tenir la informació i recursos necessaris, així com el suport de l'equip psicopedagògic de la Fundació Impulsa.



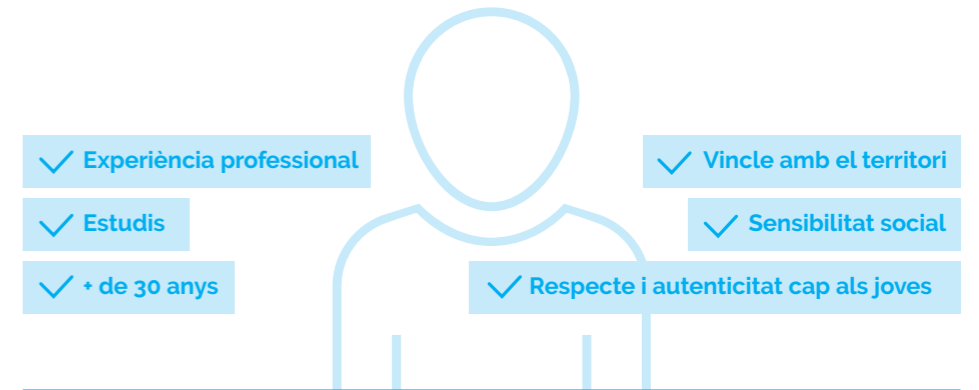
Jove
Impulser

Persona
Mentora

El Programa de Mentoria és un valor afegit de l'acompanyament de la Fundació Impulsa



Als joves becats per la Fundació Impulsa els assigna una persona mentora, una persona de referència amb trajectòria personal i professional sòlida que els acompanya en el seu desenvolupament personal i professional. Una relació de confiança i aprenentatge mutu que ofereix al jove becat un nou món de relacions i maneres de fer a l'hora d'orientar la seva trajectòria vital i professional.



Oportunitats

Aprofundir en les habilitats per crear vincles, per potenciar la comunicació assertiva, afectiva i horitzontal, i per empoderar els joves i les seves necessitats.

Adquirir coneixements sobre adolescència i desigualtats des d'una perspectiva interseccional.

Promoure les actituds d'empatia, motivació i flexibilitat.

Sumar experiència en l'acompanyament a joves i en el teixit associatiu.

Compromisos

Amb el Jove Impulser

Trobades quinzenals o mensuals

Contacte proper i fluid

Seguiment dels aspectes personals, acadèmics i professionals

Amb la Fundació Impulsa

Seguiment del Pla de formació per a persones mentores.

Resposta als qüestionaris, registres i interlocucions.

Compromís mínim 1 any — òptim 2 anys.

Una dedicació de 5 h/mes aproximadament entre trobades amb el jove, formacions i seguiment amb la tècnica de referència de la Fundació.

Pla de formació i acompanyament per a persones mentores

FASE 0: 1 — 4 mesos	FASE 1: 5 — 12 mesos	FASE 2: 10 — 18 mesos	FASE 3: 19 — 23 mesos	FASE 4: 24 mesos
Selecció i parelles Seleccionar els mentors i crear les parelles de mentoria.	Construir el vincle Crear confiança, detectar les necessitats del jove i plantejar objectius.	Potenciar la relació Dissenyar un pla d'acció per respondre a les necessitats del jove, descobrir l'entorn i crear xarxa.	Alimentar la relació Orientar professional i acadèmicament al jove.	Tancament Posar en valor la feina feta i tancar la relació.

Seguiment i coordinació amb l'equip psicopedagògic de la Fundació Impulsa

Selecció i encaix de perfils per garantir un bon vincle mentor - jove.	Seguiment fluid amb la tècnica de referència de l'equip psicopedagògic de la Fundació Impulsa per garantir la bona relació mentor - jove i registre de les trobades al CRM de la Fundació Impulsa.	Suport en l'orientació professional i personal del jove, i registre de les trobades al CRM de la Fundació Impulsa.	Valoració de la relació de mentoria per part del jove i del mentor.
--	--	--	---

Els mentors i mentores tenen assignada una tècnica de referència de l'equip psicopedagògic per fer el seguiment de la relació de mentoria.

La Fundació Impulsa ofereix una formació de dos anys en habilitats personals i d'acompanyament, adaptada a la fase de maduresa en què es troba cada relació de mentoria

S'ofereixen tres tipologies de formacions i el contingut varia en funció de la fase en què es troba cada relació:

Formacions tècniques

Activitats teòriques i pràctiques per treballar habilitats com l'empatia, l'escolta activa, la comunicació horitzontal, les estratègies de motivació o el pla d'acció, etc.

Sessions de Team Building

Trobades entre mentors i mentorats i l'equip tècnic de la Fundació, amb l'objectiu de fomentar la coneixença i la relació entre els membres de l'equip, desenvolupar habilitats de treball en grup i crear un ambient positiu i cohesionat.

Formacions divulgatives

S'ofereixen formacions en temàtiques transversals potencialment d'interès per als mentors com comunicació virtual, adolescència, etc.

Cronograma formatiu

2023-2024

		Març	Abril	Maig	Juny	Juliol
Formacions tècniques	FASE 0	Webinar /Video informatiu Entrevista personal Formació teòrico-pràctica				
Sessions de Team Building						
Formacions divulgatives	Material i activitats	Dossier de presentació de la Fundació Dossier del programa Impulsa Mentoria Presentació del Mètode Impulsa de mentoria social Material formatiu inicial				

any 1 i 2

		Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny
Formació	FASE 1 (any 1)	Acte d'inici de curs	Empatia i gestió de les primeres trobades	Comunicació efectiva - Sessió Inicial		Estratègies de Motivació	Poder, privilegis i prevenció de la discriminació	Orientació acadèmica i professional	Xerrada divulgativa sobre adolescència		Acte clausura de curs
	FASE 2 i 3 (any 2)	Presentació de parelles mentor - mentorat		Comunicació efectiva - Sessió Avançada		Pla d'Acció en la relació de mentoria					Team Building i tancament relacions mentoria
Material i activitats	FASE 1		Lliurament material "Fes-te conèixer" del Jove								
	FASE 2 i 3								Guia per al tancament de relacions		
	Comuns	Activitat del mes									

Programa Impulsa Mentoria per a les organitzacions

El Programa és també una proposta de Responsabilitat Social Corporativa (RSC) per a organitzacions que vulguin col·laborar amb la Fundació Impulsa involucrant-hi els seus treballadors fent de mentors.

Oportunitats

Desenvolupar la política d'RSC vinculant-se a un projecte social arrelat al territori.

Incentivar els treballadors a través d'una experiència personal poc intensiva en hores però que suposa un gran impacte social en el jove mentorat.

Fomenta el compromís i la pertinença dels treballadors en relació amb l'empresa.

Experiència vital molt enriquidora per al treballador, tant a nivell de participació directa en un projecte social, com de formació i *networking*.

Compromisos

Vinculació estable de mínim 1 any i òptim de 2.

El treballador o treballadora acompanya de manera altruista un jove Impulser en el seu creixement vital i professional



Jaume Cané,
country representative
de Freudenberg Group
a Espanya

El Jaume Cané és el country representative de Freudenberg Group a Espanya, la multinacional i Organització Impulsora de la Fundació Impulsa amb més de 170 anys de trajectòria. A més, Cané és mentor d'un jove de la Fundació Impulsa, una experiència que comparteix amb sis treballadors i treballadores més del grup empresarial, que també fan voluntariat corporatiu fent mentoria social amb la Fundació Impulsa.

“El voluntariat corporatiu és una bona manera de reforçar la responsabilitat social corporativa i contribueix a fer que tota l'organització formi part dels valors de l'empresa”

Havies viscut ja l'experiència de fer mentoria?

Personalment, havia mentoritzat empreses, però a un jove no ho havia fet mai i està sent una experiència interessant. A part d'acompanyar-lo i compartir-hi inquietuds, s'està convertint en algú amb qui estic creant un vincle. És curiós com dues persones que no es coneixen de res, amb vides molt diferents i que es posen en contacte a través d'un tercer, poden arribar a trobar tantes coses en comú. Habitualment, establim relacions amb gent d'àmbits propers i de cop, començar una relació així tan desconeguda en la que et compromets és una situació nova i enriquidora.

Actualment, sou uns quants treballadors i treballadores que esteu fent voluntariat corporatiu a través de la mentoria de la Fundació Impulsa.

Sí, ens agrada contribuir en iniciatives que treballen per millorar l'entorn, forma part de l'ADN del nostre grup, i la nostra política empresarial implica sempre no limitar-nos a fer aportacions econòmiques, sinó implicar-hi també els treballadors. Així ho hem fet també amb el projecte de la Fundació Impulsa, iniciant aquesta col·laboració de mentoria social. Estem a seixanta països i no només hi som per treballar, sinó que formem part de la comunitat i, per tant, hem de contribuir al fet que tothom tingui unes condicions de vida millors.

Creieu que la mentoria social és una bona eina per contribuir a millorar l'entorn?

Fer mentoria és una manera d'estar més connectats amb el que ens envolta, de ser millor veïns. La responsabilitat de les empreses no acaba només en l'impost de societats; ens nodrim de l'entorn i hi hem de tornar coses. El voluntariat corporatiu és una bona manera de reforçar la responsabilitat social corporativa i fer que tota l'organització formi part dels valors de l'empresa.

Penses que això també és beneficiós per als treballadors i treballadores?

Jo penso que sí, el voluntariat els fa millors persones i, a més, els treballadors tenen la satisfacció de veure que estan ajudant a altres i contribueixen a fer una societat una mica millor. Si t'enriqueixes emocionalment, et sents més realitzat. Crec que treballar en un lloc on no només es pensa a fer diners, sinó que hi ha un compromís social i els valors són importants, aporta orgull i satisfacció. De fet, m'ha sorprès que la majoria de mentors que s'han sumat a fer voluntariat corporatiu són càrrecs directius, amb responsabilitats elevades dins l'empresa, que habitualment són els que tenen la vida més atapeïda. Suposo que és per aquest esperit de lideratge per què han volgut implicar-se en aquest projecte.

Recomanaries a altres empreses que vulguin enfortir la seva RSC fer voluntariat corporatiu amb la Fundació Impulsa?

Sí. Amb la mentoria de la Fundació Impulsa dones suport a l'ocupació i a promocionar i professionalitzar l'FP, la qual cosa acabarà beneficiant altres empreses i, per tant, a mitjà termini no només serà beneficiós per a l'empresa, sinó que ho serà per a tot l'entorn. El Mètode Impulsa està molt ben treballat: darrere la mentoria social de l'entitat hi ha un treball molt gran en xarxa i una coordinació molt ben estructurada des del punt de vista organitzatiu.

> FAQ'S

Soc una organització i vull adherir-me al Programa Impulsa Mentoria com a acció d'RSC. Com ho faig?

L'organització que decideix col·laborar amb la Fundació Impulsa a través del Programa de Mentoria, en primer lloc decideix a quants treballadors els vol fer participis. L'organització planteja la mentoria als professionals seleccionats com un incentiu i reconeixement al seu esforç, els hi explica el Programa de Mentoria i l'impacte social de la col·laboració. En qualsevol cas, la tasca de mentor sempre ha de ser voluntària, és a dir, el treballador ha de voler involucrar-se personalment en aquest projecte i disposar del temps per fer-ho.

Hi ha un nombre màxim de treballadors que, com a organització, puc oferir a la Fundació Impulsa?

En principi no hi ha cap límit, però sempre estarà condicionat al fet que la Fundació trobi un jove que pugui encaixar amb el perfil del mentor i/o que en el moment en que l'organització vulgui col·laborar-hi hi hagi places de mentoria disponibles. En cas contrari, els treballadors passarien a formar part de la borsa de mentors a l'espera d'una plaça disponible o a l'inici del curs escolar següent al mes de setembre, quan entraran nous joves al programa.

Quina diferència hi ha entre fer de mentor a títol particular o fer-ho a través de la meva organització?

La tasca de mentor és la mateixa tant si la fas a títol individual com a través de l'organització, consisteix a acompanyar un jove de la Fundació Impulsa en el seu creixement personal i professional. Ara bé, si la mentoria es fa a través de l'organització, aquesta s'emmarca dins de la seva acció de responsabilitat social corporativa, com a col·laboració amb la Fundació Impulsa.

Com a mentor, quant de temps hi dedicaré?

La dedicació és de 5 hores al mes aproximadament entre trobades amb el jove, formacions i seguiment amb la tècnica de referència de la Fundació Impulsa.

En quin horari es fan les trobades entre mentor i jove i amb quina freqüència?

L'horari es tria de mutu acord entre mentor i jove. Durant el primer trimestre de relació, les trobades tenen lloc cada quinze dies i, després d'aquest temps s'espaien i passen a ser mensuals, sempre que la relació estigui prou madura i sota criteri tècnic de la Fundació Impulsa.

En quins espais físics és més recomanable fer les trobades?

Recomanem fer les trobades en espais públics com centres cívics, casals, parcs, bars... En cap cas es permet fer les trobades en els domicilis particulars del mentor ni del jove.

Es preveu la possibilitat de fer la mentoria virtual?

La mentoria virtual no és possible durant el primer any de relació, ja que impediria generar un bon vincle. A partir del segon any es poden fer un 50 % de les trobades virtualment sempre que l'equip tècnic de la Fundació valori que la relació professional està prou madura.

Què passa quan un mentor entra per acompanyar un jove que ja fa un curs que és a la Fundació?

L'equip tècnic de la Fundació es valorarà com es reestructura la formació per tal de garantir els objectius de coneixença i confiança del primer any, així com els d'orientació del segon.

La Fundació Impulsa promou la **igualtat d'oportunitats dels joves** a través de l'acompanyament en la seva formació, inserció laboral i creixement personal.

Joves seleccionats amb criteris econòmics i de motivació per seguir estudiant **reben suport per cursar cicles de Formació Professional (FP)** i millorar la seva inserció laboral.

L'acompanyament als joves Impulsers es fa d'una manera integral, oferint suport en diferents àmbits: **econòmic**, a través del finançament dels estudis de Formació Professional; **tecnològic**, amb la donació d'un ordinador portàtil; **humà**, amb formacions transversals i la vinculació a una entitat del territori; **social**, amb l'acompanyament d'una persona mentora, i **laboral**, amb formacions i estades formatives a empreses.

Durant l'estada a Impulsa, el jove compta amb l'acompanyament de l'equip psicopedagògic de la Fundació.

